

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s máslem, plátkový sýr, zeleninový talíř, mléko/ čaj (1, 3, 7)

Polévka: babiččina bramboračka (1, 7, 9)

Hlavní chod: palačinky s tvarohem a džemem, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, čaj (1, 3, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléko /čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: fazole v rajske omáče, uzené maso, voda s citronem (1, 7)

Svačina: tmavý chléb s celerovosýrovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7, 9)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, rajske jablko, neslazený čaj s citr./ mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (7, 9)

Hlavní chod: moravský vrabec, dušené zelí, bramborové špalíčky, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalať s masovou pěnou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: pohanková kaše se skořicí, ovoce, čaj s citronem (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, voda s citronem (1, 3, 7, 10)

Svačina: slunečnicový chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s pomazánkou z červené čočky, paprika, ovocný čaj s citr./ mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vločkové karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžitě spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

veka s sýrovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj
(1, 3, 7)

